

CDEJ

Certified **D**iabetes **E**ducator of **J**apan

CDEJ（日本糖尿病療養指導士）とは？

- 糖尿病治療にもっとも大切な患者さんの自己管理（療養）を指導する医療スタッフ
- 高度で幅広い専門知識をもち、患者さんの糖尿病セルフケアを支援
- 一定の経験を有し試験に合格した看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士に与えられる資格

CDEJ になるには？

1. 認定試験の受験資格がある

- ① 医療職の資格（看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士のいずれかの資格を有する）
- ② 一定の条件を満たす医療施設に勤務し、過去10年以内に通算2年以上（※）糖尿病療養指導業務に従事し、かつこの間に通算1,000時間以上糖尿病患者の療養指導を行ったこと

※業務従事期間が継続6カ月に満たない場合は算入不可とします。ただし、異動、転職等により施設を変更した場合、1施設で6カ月未満でも、変更前後の期間合わせて継続6カ月以上あれば、算入可とします

- ③ 上記期間中に、自分が携わった糖尿病療養指導の自験例を10例以上有する
- ④ 認定機構の講習（受験者用）を受講修了している

CDEJ になるには？

2. 申請書類を提出する
受験資格審査

3. 認定試験を受ける ⇒ 合格
「客観試験」と「糖尿病療養指導自験例の記録」の総合評価
※「客観試験」は1～2月にCBTで実施

4. 認定期間は5年間
5年毎に更新

認定更新

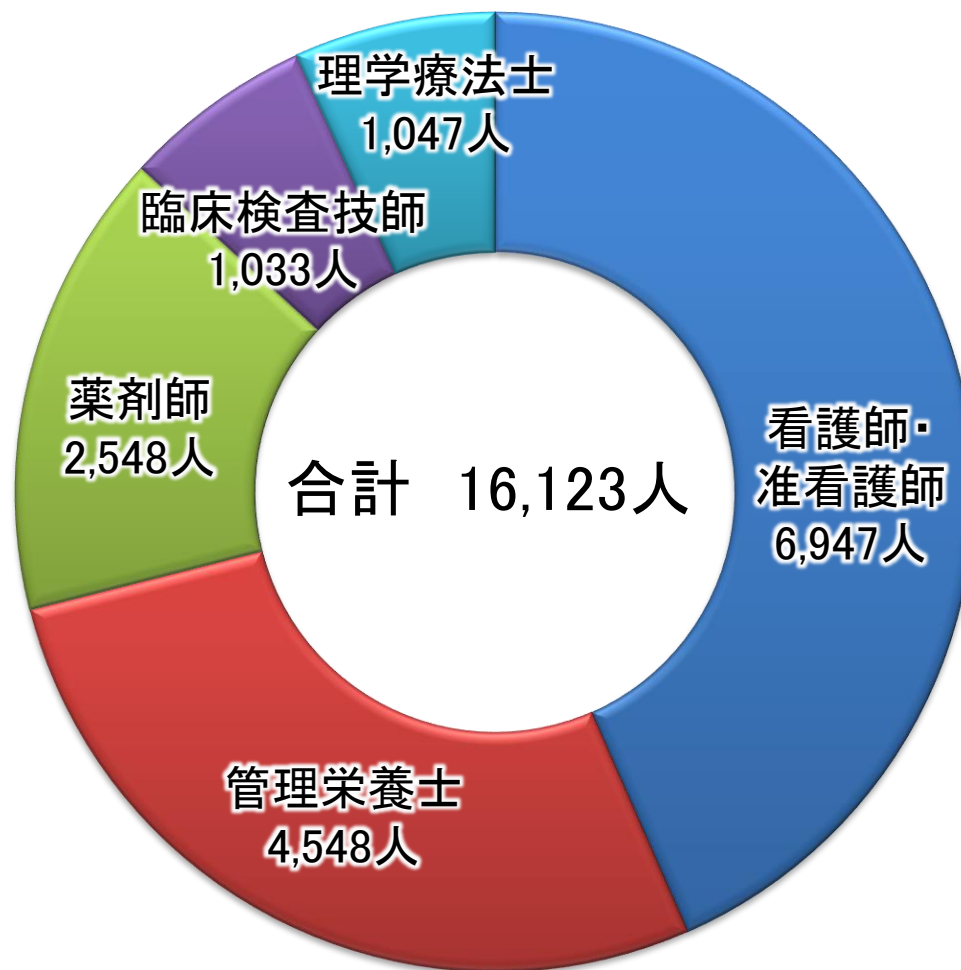
1. 認定更新の条件

- ① 認定機構が認める施設で通算3年以上糖尿病療養指導の業務に従事している
- ② 認定機構主催の講習会(認定更新者用)を1回以上受講し、修了している
- ③ 自己の医療職研修20単位および糖尿病療養指導研修20単位を取得している
- ④ あらたな糖尿病療養指導の自験例を10例以上有している

2. 認定期間延長

特別な事情(育児、介護、病気療養など)で更新が不可能の場合、認定期間を延長することができる

CDEJの数



2026年6月現在（准看護師、栄養士の受験は第5回認定試験まで）