

時代の要請に応えるために

昨年10月に書面でお知らせしたとおり、2026年度からCDEJの更新要件を一部変更します（変更点は次項に記載）。変更の背景や趣旨については昨年10月の書面でご説明しましたが、CDEJの定義および更新要件における「医師の指示の下で」の文言を変えた意図について、いま一度触れたいと思います。

本資格制度の発足当時に描かれたCDEJ像は、「糖尿病専門の診療科のある病院で、医師の指示を受けて働くメディカルスタッフ」であり、機構は「医師の指示の下での療養指導」であることを、厳格に評価してきました。しかし、糖尿病のチーム医療が病院完結型から地域包括型へとシフトし、CDEJの活動の場が多様化するにつれ、CDEJと医師との関係にも変化が生じています。在宅医療・介護の現場では、医師の指示は指示書を介して得られます。病院のように目の前に医師がいて、カルテを見ながら指示を確認するといったことができません。そのような状況では、患者の状態に応じて、CDEJが自らの裁量で判断することも少なくないでしょう。

地域医療におけるCDEJの需要は今後ますます高まると考えられます。更新要件から「医師の指示の下で」の文言を外したのは、医師とCDEJの関係を柔軟に評価するという意味であり、在宅医療・介護に関わるCDEJの実態に合わせ、更新を促進することがねらいです。ただし、大前提として、CDEJは「糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、医師の指示に基づき、患者に熟練した療養指導を行うことのできる医療従事者」であることを資格要件に明示しています。CDEJの活動は医学的に妥当でなくてはなりませんし、医師や他職種との直接的・間接的連携なくして成立しません。今回の変更の趣旨を踏まえ、CDEJの皆さんが時代の要請に応え、多方面で活躍することを祈念しております。

CDEJ 認定機構 理事長 宇都宮 一典

2026年度からの更新要件変更点について

2026年度から更新要件の一部が変わります。ここでは概要を掲載します。詳細は2025年10月にお送りしたお知らせや、更新年度にお送りする「認定更新のご案内」等でご確認ください。

- (1) CDEJ 認定規則におけるCDEJの定義、更新要件の「医師の指示の下の療養指導」の文言を以下に変更

CDEJの資格	日本糖尿病療養指導士とは、糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、 <u>医師の指示に基づき</u> 、患者に熟練した療養指導を行うことのできる医療従事者に対し、本機構が与える資格である
CDEJ 更新要件	認定期間中に通算3年以上病院・診療所・保健所などにおいて、糖尿病患者の療養指導の業務に従事していること

- (2) 5回目（CDEJ取得後25年目）以降の更新手続きを以下に変更

手続き	更新申請書	業務従事証明書	単位申告書	自験例の記録	更新者用講習会受講	更新審査料
要不要	要	不要	要	不要	要	11,000円

- (3) 糖尿病看護認定看護師／慢性疾患看護専門看護師資格更新者のCDEJ更新手続きを以下に変更

手続き	更新申請書	業務従事証明書	単位申告書	自験例の記録	更新者用講習会受講	更新料
要不要	要	不要	不要	不要	要	5,500円

単位取得について

CDEJ 認定更新に必要な研修単位は、第1群（自己の医療職種）20単位、第2群（糖尿病療養指導）20単位です。更新年度に慌てないよう、計画を立てて取得してください。取得方法は更新年度や合格時／更新時にお送りするご案内、また Web サイトでも確認できます。

【第1群単位の取り方】

- 👍 各種認定・生涯研修制度の認定で1群20単位取得できます。対象となる制度や要件は [Web](#)>[CDEJの方へ](#)>[研修単位](#)>[単位の取り方3](#)) 各種認定・生涯研修制度の認定
- 👍 各種認定・生涯研修制度を利用しない場合は、学術集会・研修会への参加（発表加算あり）、論文執筆等で取得してください。
- 👍 1群単位の取得できる学術集会・研修会 [Web](#)>[CDEJの方へ](#)>[研修単位](#)>[単位一覧《第1群》自己の医療職研修単位](#)

【第2群単位の取り方】

- 👍 2群20単位のうち8単位は「認定更新者用講習会」で取得します（受講必須）。残り12単位は、学術集会・研修会への参加（発表加算あり）、論文執筆等、またJスキルコース（認定機構主催eラーニング）等で取得してください。
- 👍 2群単位の取れる学術集会・研修会 [Web](#)>[CDEJの方へ](#)>[研修単位](#)>[単位一覧《第2群》糖尿病療養指導研修単位](#)
これから開催される学術集会・研修会を探したい場合は
学術集会 [Web](#)>[CDEJの方へ](#)>[研修単位](#)>[学術集会等の開催情報](#)
2-14 研修会 [Web](#)>[CDEJマイページ](#)TOP>[研修会2群\(2-14\)](#)
- 👍 Jスキルコースは、隙間時間に学習でき、2群1単位を取得できます。時間のない方、会場への移動が難しい方にお勧めです。 [Web](#)>[CDEJの方へ](#)>[Jスキルコース](#)

【学術集会主催者からの個人情報提供による単位登録】

- 👍 学術集会参加登録時に認定機構への個人情報提供に同意した方については、認定機構にて単位登録を行います。更新時の単位自己申告は不要です。対象学会は、日本糖尿病学会年次学術集会・一部の地方会、日本糖尿病教育・看護学会学術集会、JADEC年次学術集会等。詳しくは [Web](#)>[CDEJの方へ](#)>[お知らせ](#)（学術集会主催者からの個人情報提供による単位登録について）
※参加登録時に本機構への個人情報提供への同意、CDEJ認定番号の入力が求められます。個人情報提供に同意していない／認定番号や氏名など個人情報が一致しない場合は単位登録できません。必ず参加証明書を取得・保管してください。

登録情報をご確認ください

- 書類送付先やメールアドレスに誤りがあると、重要なお知らせをお届けできません。
[Web](#)>[CDEJマイページ](#)>[登録情報閲覧](#)で登録情報をご確認の上、適宜変更をお願いいたします。
市町村合併や政令指定都市移行に伴う住所表示変更もお忘れなく。

CDEJ News Letter や専用公式 LINE をご活用ください

- **CDEJ News Letter**（年4回、PDF／電子ブック版）では重要なお知らせに加え、CDEJの日々の業務に役立つ最新トピックスや研修情報を掲載しています。

[Web](#)>[CDEJマイページ](#)TOP>[CDEJ News Letter](#)

- **専用公式 LINE** では最新情報をいち早く入手できます。QRコードで友だち追加 ➡

